

LA MENINGITIS BACTERIAL

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una inflamación de la cobertura del cerebro y la médula espinal—conocida como meninges. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos, o por bacterias. La meningitis viral es muy común; la mayoría de la gente se recupera completamente. El cuidado médico para la meningitis viral consiste de un tratamiento simple y por lo general no requiere el uso de antibióticos. La meningitis parasitaria y fungal (de hongos) no son comunes. La meningitis bacteriana es muy grave y puede requerir la intervención médica, ya sea por cirugía, por medicamentos o por el uso de aparatos necesarios para el cuidado del paciente.

Hay dos tipos de bacterias que causan la meningitis:

- *Strep pneumoniae* causa la meningitis pneumococcal; existen más de 80 subtipos que causan esta enfermedad.
- *Meningitidis neisseria*—meningitis meningococcal; hay 5 subtipos que causan la enfermedad grave—A, B, C, Y, W - 135.

¿Cuáles son los síntomas?

Una persona con meningitis se pondrá muy enfermo. La enfermedad puede desarrollarse en uno o dos días, pero también puede empeorarse rápidamente, en cuestión de horas. No todas las personas con meningitis tendrán los mismos síntomas, pero uno de los siguientes podría ocurrir. Los niños (mayores de 1 año) y los adultos con meningitis pudieran tener: dolores de cabeza severos, temperaturas altas, vómito, tensión en el cuello, sensibilidad a luces brillantes, mareos o confusión.

**En niños y en adultos, pudiera surgir un salpullido de manchas rojizas o moretones en cualquier parte del cuerpo causados por derrames debajo de la piel. Éstas son señales de envenamiento en la*

sangre (septicemia), que sucede algunas veces con la meningitis, particularmente la meningococcal.

¿Cuál es el riesgo de contraer la bacteria de la meningitis?

El riesgo de contraer meningitis en personas de cualquier edad es como de 2.4 casos por cada 100,000 personas por año. Pero el grupo en más riesgo, para la forma más grave, la meningitis meningococcal, son los niños de 2 a 18 años.

¿Qué tan grave es la meningitis bacteriana?

Si se diagnóstica temprano y se trata inmediatamente, la mayoría de las personas se recuperan completamente. En algunos casos, puede ser fatal, o las personas pueden quedar con discapacidades, tales como sordera, ceguera, amputaciones o con daños cerebrales (resultando en retraso mental o parálisis) aún con tratamiento inmediato.

¿Cómo se propaga la meningitis bacteriana?

Afortunadamente ninguna de las bacterias que causan la meningitis son tan contagiosas como el resfriado común o la gripe, ni se propagan por el contacto casual ni simplemente con respirar el aire donde una persona con meningitis haya estado. Los microbios viven naturalmente en las gargantas y narices, pero no viven por largo tiempo fuera del cuerpo. Se pasan por la saliva de la gente (como besando, compartiendo bebidas, los utensilios, o los cigarrillos). El microbio **no causa meningitis** en la mayoría de la gente. Lo que sucede es que la gente se convierte en **portador** del microbio por días, semanas o aún meses. Siendo un portador estimula al sistema de defensas naturales del cuerpo. Las bacterias raramente vencen el sistema inmunológico del cuerpo ni causan meningitis ni ninguna otra enfermedad grave.

¿Cómo se puede prevenir la meningitis bacteriana?

No comparta alimento, bebidas, utensilios, cepillos de dientes, ni

cigarrillos. Fíjese bien a quienes besa.

Se recomienda que se vacune contra la meningitis pneumococcal a niños pequeños y a adultos mayores de 64 años. Existe una vacuna contra cuatro serogrupos de meningococcal. Estos cuatro causan la mayoría de meningococcal en los Estados Unidos. La vacuna se recomienda también para jóvenes universitarios que tienen que compartir dormitorios o vivir en casas de asistencias. La vacuna es segura y efectiva en (85-90%) del tiempo. Puede causar algunos efectos secundarios como enrojecimiento y dolor en el sitio de la inyección, que puede durar hasta dos días. La defensa se desarrolla dentro de 7 a 10 días después de la vacuna, y dura hasta 5 años.

¿Qué debe hacer si piensa que usted o algún amigo pudiera tener esta enfermedad? Obtener atención médica de inmediato.

¿Cómo se diagnóstica la meningitis bacteriana?

El diagnóstico se basa en una combinación de síntomas clínicos y resultados de estudios laboratorios del líquido espinal y la sangre. El líquido espinal se obtiene por una perforación en el lumbar (una canilla espinal).

Para más información:

Su enfermera escolar, su doctor y el personal de las oficinas locales o regionales del Departamento de Salud son excelentes fuentes para la información sobre enfermedades comunicables. También puede llamar al Departamento de Salud local o al Regional Texas Department of Health para obtener información sobre la vacuna de meningococcal. Información adicional se puede encontrar en los sitios de Internet para los Centers for Disease Control and Prevention: www.cdc.gov y el Texas Department of Health: www.tdh.state.tx.us.